

屏東縣教師諮商輔導支持中心

114 年 教師心靈成長活動

一、目的：

透過心靈成長活動，提升教師心理健康相關知能，以促進教師情緒管理及人際關係等方面之心情調適，當教師面對新的挫折時，有應對之方式，得以紓解內在壓力、調節自身狀態，克服當前所遇困難。

二、辦理單位：

- (一) 主辦單位：屏東縣政府(教育處)
- (二) 承辦單位：國立屏東大學社區諮商中心
- (三) 協辦單位：國立屏東大學教育心理與輔導學系

三、參加對象與人數：

以屏東縣立高級中等以下之學校現職專任/代理教師及教保員為主要參加對象，各場次預計 24 人參加。

四、辦理方式：

活動時間	活動主題	講師	活動方式	滿班數
10/8(三) 14:00-17:00	活出自己喜歡的樣子	Kana 老師	屏師校區 敬業樓 104	15 位
10/15(三) 14:00-17:00	咖啡杯押花	許雯雯老師	社區諮商中心 會議室	9 位

五、預期效益：

- (一) 預計辦理 2 場次，受益總人數為 24 人次。
- (二) 預計有八成以上的參加人員，對本活動的辦理給予正面肯定。

七、報名方式：

- (一) 請至屏東縣教師諮商中心粉絲專頁活動發文連結報名，臉書查詢「屏東縣教師諮商輔導支持中心」。
- (二) 聯絡人：屏東縣教師諮商輔導支持中心鍾小姐（電話：08-7212611，08-7213446，E-mail: teachercoun.pt@gmail.com）