

屏東縣家庭教育中心 函

地址：90019屏東市華正路80號
聯絡人：林佳嫻
聯絡電話：08-7378465#32
傳真：738-1354
電子信箱：a9510011@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣立鶴聲國民中學

發文日期：中華民國114年1月14日
發文字號：屏家輔字第1149000006號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如主旨 (376532500E114900000600-1.pdf)

主旨：檢送本中心針對青少年心理健康促進資源1份，請貴校推廣運用，請查照。

說明：

- 一、依據本府衛生局114年1月2日屏衛心字第1138019681號函辦理。
- 二、為提升青少年瞭解本中心相關資源資訊，請貴校廣為運用及宣傳，陪伴孩子渡過人生身心發展的關鍵時期。

正本：本縣各高國中、國立屏東女子高級中學、國立屏東高級中學、國立屏北高級中學、國立潮州高級中學、國立屏東高級工業職業學校、國立內埔高級農工職業學校、國立佳冬高級農業職業學校、國立東港高級海事水產職業學校、國立恆春高級工商職業學校、國立屏東特殊教育學校、屏榮學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校、屏東縣私立美和高級中學

副本：屏東縣家庭教育中心



屏東縣家庭教育中心— 促進青少年族群心理健康之相關資源

一、屏東縣家庭教育中心官方網站及官方 LINE

1. 官方網站連結：

<https://ptc.familyedu.moe.gov.tw/index.aspx>

2. 官方 LINE QR CODE：

歡迎加入本縣家庭教育中心官方 LINE 帳號，提供最新親職教育、婚姻教育及子職教育等各類家庭教育課程活動訊息，透過學習，讓我們更相愛！



二、全國家庭教育諮詢專線 (412-8185) (手機請加 02)

Q & A

Q 我有數個子女但最近覺得力不從心，請問我可以怎麼調整自己呢？

A 一位媽媽最近因為三個孩子最近覺得力不從心，請問我可以怎麼調整自己呢？

Q 412-8185 家庭教育專線，是專為人為民服務嗎？求助專線是否會收費？

A 412-8185 家庭教育專線，是專為人為民服務，求助專線是否會收費？

Q 諮詢費不便宜，請問諮詢費是怎麼算的？多久可以諮詢一次呢？

A 諮詢費不便宜，請問諮詢費是怎麼算的？多久可以諮詢一次呢？

Q 我的家人有狀況，我可以主動打電話給家人或到我家服務嗎？

A 我的家人有狀況，我可以主動打電話給家人或到我家服務嗎？

各縣市家庭教育中心聯繫資訊

縣市	電話	網址
台北市	02-2344011	https://tpc.familyedu.moe.gov.tw/
新北市	02-22744611	https://nptc.familyedu.moe.gov.tw/
桃園市	03-3366805	https://tpc.familyedu.moe.gov.tw/
台中市	04-2214900	https://www.familyedu.moe.gov.tw/
台南市	06-2214900	https://tpc.familyedu.moe.gov.tw/
高雄市	07-2214900	https://tpc.familyedu.moe.gov.tw/
基隆市	02-24127124	https://kpc.familyedu.moe.gov.tw/
新竹市	03-5258881 轉 100-106	https://hpc.familyedu.moe.gov.tw/
嘉義市	05-2745434	https://ycpc.familyedu.moe.gov.tw/
屏東縣	03-8271045	https://ptc.familyedu.moe.gov.tw/
苗栗縣	037-30746	https://mlpc.familyedu.moe.gov.tw/
彰化縣	04-7333324	https://chpc.familyedu.moe.gov.tw/
南投縣	049-2449700	https://nptc.familyedu.moe.gov.tw/
雲林縣	05-2444400	https://ypc.familyedu.moe.gov.tw/
嘉義縣	05-2627467	https://ycpc.familyedu.moe.gov.tw/
屏東縣	03-8271045	https://ptc.familyedu.moe.gov.tw/
宜蘭縣	03-8333327	https://ylpc.familyedu.moe.gov.tw/
花蓮縣	03-8506002	https://hpc.familyedu.moe.gov.tw/
台東縣	089-341449	https://tcc.familyedu.moe.gov.tw/
澎湖縣	06-9262005	https://www.familyedu.moe.gov.tw/
金門縣	082-312843	https://kpc.familyedu.moe.gov.tw/
馬祖縣	0824-22057	https://mzpc.familyedu.moe.gov.tw/

家庭教育中心服務項目

- 412-8185 專線 (第一階段)：親子溝通、子女教養、婚姻交往、婚姻關係經營、家庭資源與管理等相關問題，均可諮詢。
- 直接諮詢服務：提供諮詢服務。
- 辦理各式家庭教育課程及活動：辦理親職教育、子職教育、性別教育、婚姻教育、失職教育、復健教育、資源管理教育、多元文化教育、傳統教育及人口教育等各類家庭教育課程及活動。
- 協助各地家庭教育資源整合：提供家庭教育資源整合服務。

社會大眾學習資源

家庭教育：家庭教育是每個人都要學的一門學問，也是每個人都要學的一門學問。家庭教育是每個人都要學的一門學問，也是每個人都要學的一門學問。

親子溝通：親子溝通是每個人都要學的一門學問，也是每個人都要學的一門學問。親子溝通是每個人都要學的一門學問，也是每個人都要學的一門學問。

子女教養：子女教養是每個人都要學的一門學問，也是每個人都要學的一門學問。子女教養是每個人都要學的一門學問，也是每個人都要學的一門學問。

婚姻關係經營：婚姻關係經營是每個人都要學的一門學問，也是每個人都要學的一門學問。婚姻關係經營是每個人都要學的一門學問，也是每個人都要學的一門學問。

家庭資源與管理：家庭資源與管理是每個人都要學的一門學問，也是每個人都要學的一門學問。家庭資源與管理是每個人都要學的一門學問，也是每個人都要學的一門學問。

1. 服務內涵：本縣家庭教育中心由接受過專業輔導訓練之志工為民眾服務，藉由支持力量，陪伴大家渡過生命低潮。
2. 服務項目：親子溝通、子女教養、婚前交往、婚姻關係經營及家庭資源與管理等問題。
3. 服務時間：周一至周五上午 9:00-12:00、下午 2:00-5:00。

三、我和我的孩子—親職教育手冊

1. 這是一本教育部為家長所準備的手冊，透過簡單易懂的實用內容，協助家長檢視自己、孩子及親子互動的需求，並了解如何與該年齡階段的孩子相處，進而在親子關係有更正向的學習及準備！
2. 電子閱讀版：

＜我和我的孩子＞幼兒篇

我和我的孩子

— 一本給家長的手冊 —



— 幼兒篇 —

國立空中大學健康家庭研究中心 編印
教育部 發行

＜我和我的孩子＞國小篇

我和我的孩子

— 一本給家長的手冊 —



— 低年級 —

國立空中大學健康家庭研究中心 編印
教育部 發行

我和我的孩子

— 一本給家長的手冊 —



— 中年級 —

國立空中大學健康家庭研究中心 編印
教育部 發行

我和我的孩子

— 一本給家長的手冊 —



— 高年級 —

國立空中大學健康家庭研究中心 編印
教育部 發行



＜我和我的孩子＞青少年篇

我和我的孩子

— 一本給家長的手冊 —



— 青少年篇 —

國立空中大學健康家庭研究中心 編印
教育部 發行

