

屏東縣立
鶴聲國中

我們這一家

We are a family.

十一月刊

校長的話



學習不可能都是快樂的，會遇到困難、門檻。想想幼兒時，會因為跌倒就不站起來嗎？跌倒了疼痛會哭，但是會站起來，因為自己會「想」：雖然跌倒，但站起來了就很快樂。所以快樂學習的意思不是「學習過程都是快樂」，而是「我在做這件事的時候，雖然覺得很難，但我還是快樂！」，有點像...為了完成一個精緻作品，熬了個三天三夜，為了解出一個數學題目絞盡腦汁，或是為了寫出自己想要的東西為它付出許多時間！

「學習是快樂的」，意味著在學習過程中能夠「感到快樂」，因為「想學」，發現自己「學到了」，所以感到快樂。這種快樂不是玩手機的快樂、放空擺爛的快樂、大人什麼都不管隨便我開心做什麼的那種快樂。

國中的孩子，自主學習愈趨成熟，自律心愈加成長，探索世界的慾望愈加強烈，教師與家長的適當引導與榜樣教育更顯重要，校長期盼每位同學在探索自己的心靈世界，能獲得最佳的解答，也不忘朝著內心的夢想，一步一步前進，成為最好的自己。



鶴聲國中校長陳亮谷 113.12.02

榮譽榜

賀 113 學年鶴中七年級學生健康操比賽

第一名:704 第二名:705 第三名:703

賀 113 學年度全國學生舞蹈比賽屏東縣初賽

國中個人組 現代舞 優等第三名:802 辜玉鈞

賀 113 年全國語文競賽

臺灣台語情境式演說 國中組 優等: 806 蘇湧升



全國理事長盃



七年級健康操比賽



全國學生舞蹈初賽

賀 旗山體育會第三屆全國理事長盃

菁英男子組團體 季軍

菁英女子組團體 亞軍

菁英男子組 45 公斤級 第一名:907 黃晟璋

菁英男子組 68 公斤級 第一名:907 陳于諾

菁英女子組 44 公斤級 第一名:907 李苡臻

菁英女子組 46 公斤級 第一名:907 許以蕤

公開男子組 45 公斤級 第一名:708 王瀚靈

菁英女子組 42 公斤級 第三名:806 李沛芸



賀 113 學年鶴中七年級生涯檔案封面競賽優選

701 徐儀家、郭欣寧

703 許 丞、韓佳霖、顏妤軒

704 王伶婷、邱奕晴、曾乙軒、顏 綾

705 康育哲、張亦靈、黃沛翎、董永悅、戴逸如

706 羅俊翔、洪渝喬

707 黃育丞、陳子筠、羅婕瑜



生涯檔案封面作品

賀 113 學年校慶暨運動大會精神總錦標與破大會紀錄

冠軍:708、806、907

亞軍:703、804、901、905

季軍:702、801、906

殿軍:704、705、706、805、903、904

破大會紀錄-男子組 100 公尺:905 鍾晟駿(成績 11" 50)

男子組 400 公尺:804 李泓驛(成績 58" 76)



校慶運動大會精神總錦標



!!情緒的超能力大揭密!!

我們的情緒是透過大腦學習而來的感受，是由身體感受、過去經驗以及周圍環境共同塑造的結果。情緒就像我們的**隱藏技能包**，隨時準備幫助我們應對挑戰！每種情緒都像遊戲裡的技能，有它的用途！讓我們一起看看情緒有什麼功能吧！



憤怒

「保護盾」

當你覺得被冤枉或不公平時，憤怒會幫助你勇敢說出來，守護自己的需求！



害怕

「危險雷達」

看到恐怖的狗狗靠近？害怕提醒你：快閃開！這是大腦的求生模式正在啟動。



擔心

「策略大師」

擔心考不好，逼著你臨時抱佛腳？別小看擔心，它有時也能讓你想出更多的解決方法。



喜悅

「友情增強器」

喜悅是一個強大的能量！這股開心的能量能讓身邊的人更喜歡與你玩在一起，分享快樂心情。



小提示：情緒豐富了生命的厚度，為生活增添色彩，情緒就像生活的彩虹，有陰天也有晴天。記住，接納自己的情緒，是愛自己最重要的一步。讓我們一起擁抱情緒，和情緒和平相處，它就會變成你人生的超能力唷！

學校 重要活動

精彩活動

下期預告



八年級群科參訪



交通安全宣導



校慶運動會



職業達人于志業先生



九年級生涯宣導



七年級健康操比賽



- ☆12/04-05 第二次評量
- ☆12/11-13 九年級戶外教育活動
- ☆12/13 七八年級戶外教育
- ☆12/18 第3-4節 校內語文競賽1
- ☆12/18 第3節 高度近視衛教說明會
- ☆12/18 第4節 七年級營養教育宣導
- ☆12/19-20 九年級第二次複習考
- ☆12/25 第3-4節 校內語文競賽2
- ☆12/25 第3-4節 八年級生涯發展宣導
- ☆01/16-17 第三次評量
- ☆01/20 休業式



家長會

113 學年度家長會授證典禮

