

屏東縣立  
鶴聲國中

# 我們這一家

We are a family.

九、十月刊

## 校長的話



校長 陳亮谷

現在人生活不容易，漸漸意識到「跟自己和解」。從字面上「誠實的理解與接納發生在自己身上的事」，包含事件發生的事實、感受與情緒，不壓抑、不忽視，接納這些後回歸到自我。後續以自己的意願行動，不再被事件影響和束縛，為自己負責，這也是和解之下所感受到的力量。受父母、情人、社會、世界價值觀的「期待」影響，認為自己要符合某種期待，光是這點就可能是個需要和解的關鍵，盼望著自己得到肯定的回饋，若得到的反應是「一般般」，則開始自我懷疑，影響後續人生；可能出現加倍努力、認為自己不夠好、好還要更好的內耗循環，又再出現下一個需要和解的問題。若找不到答案，可找心理師！

**You can't please everyone.** 你不可能取悅所有人。

同學們，校長以前是個相當自卑的人，但逐漸強化自己的能力，多學習多聆聽，人不可能完美，唯有自信與勇氣，才能讓自己認真思考未來的人生目標。

鶴聲國中校長陳亮谷 113.11.01

## 榮譽榜

**賀** 教育部 113 年（112 學年度）「校園珍惜健保教育實境秀」影片徵選

▽國中組 佳作-鶴中珍惜健保實境秀

**賀** 南部聯盟屏東教育盃青少年棒球錦標賽本校棒球隊 季軍  
2024 年澎湖縣菊島盃全國青少年硬式棒球錦標賽 第五名  
2024 第十一屆中信盃暨移地訓練青少棒組 季軍  
屏東縣 113 學年度國中棒球運動聯盟軟式組 冠軍

**賀** 教育部屏東縣聯絡處 113 年全民國防教育極限射擊競賽  
▽國中組 冠軍:902 施鴻騏、張秉澤、李永弘

**賀** 113 年度屏東縣主委盃法式滾球錦標賽

▽國中男生組 第一名:907 黃可、701 陳昱瑋、704 黃翌捷  
▽國中男生組 第五名:906 丁柏祐、906 張峻誠、902 黃楷恩  
▽國中女生組 第二名:803 陳靚霓、705 薛羽晴、704 黃慧瑀

**賀** 113 年全國跆拳道青少年錦標賽

▽青少年女子 44 公斤級 第七名:907 李苡濤

**賀** 113 年臺東市長盃跆拳道錦標賽

▽對打-國中女子團體亞軍

▽對打-第一名:708 許丞霖、708 謝嘉純、806 林宥謹、907 李苡濤 906 李冠郁

▽對打-第二名:806 李沛芸

▽對打-第三名:907 許以蓁、806 宋庭丞

▽品勢-國中男子團體亞軍

▽品勢-國中女子團體亞軍

▽品勢-個人組 第一名:907 李苡濤、907 許以蓁

▽品勢-個人組 第二名:907 許以蓁、806 李沛芸、806 宋庭丞

▽品勢-個人組 第三名:806 蔡季蓁

▽品勢-團體組 第一名:806 林宥謹、907 李苡濤、907 許以蓁

▽品勢-團體組 第二名:806 李沛芸、907 李苡濤、907 許以蓁

**賀** 113 年度 Cool English 口說高手

▽907 陳勃廷、704 陳奕勳

**賀** 2024 亞太盃國際舞蹈大賽

▽現代舞個人國中組 優勝:802 辜玉鈞

**賀** 113 年全國童軍大露營

▽表現優異:鶴中 37 童軍團

**賀** 2024 年國語日報社「我是剪報高手」

▽優選:907 李苡濤

▽入圍:907 黃可、907 許以蓁、907 陳勃廷、907 邱毓彥



鶴中棒球隊屢獲佳績



極限射擊競賽

**賀** 113 年度閩南語能力檢定

▽中級: 907 王祥叡

▽初級: 802 陳宥臻、804 柯靚、806 蘇湧升、

**賀** 113 年度環境知識競賽屏東初賽

▽國中組 優等獎:806 蘇湧升

▽社會組 第一名:張宜珍老師(全國決賽代表)

**賀** 113 年屏東縣語文競賽

(全國決賽代表)

▽臺灣台語情境式演說 第一名:806 蘇湧升

▽作文 第三名:901 張嘉珍



鶴中跆拳道成績優異



環知知識競賽

## 活動 心得分享

# 中華民國童軍大露營



時間：113.7.10~16，七天六夜

地點：臺南市走馬瀨休閒農場

參加人員：日本、韓國、馬來西亞、菲律賓等 18 國，共 8100 名海內外童軍齊聚交流。

活動內容：模組活動



童軍符號  
| 重心協力 |



無限、地球符號  
| 邁向永續、懷抱國際 |



中華民國童軍第12次全國大露營  
12th NATIONAL JAMBOREE, SCOUTS OF CHINA (TAIWAN)

這次露營我期待很久，可惜在出發前中了 A 流，第四天才到，大家看到我恢復健康，都很高興。放完行李不久，天空莫名下起滂沱大雨，我在營地這幾天，下了二次雨，這兩場雨讓我喜提「雨神」稱號。

因為跳了 16 蹲，團裡出現一堆傷兵，但是大家都靠著強大的意志力撐下來。對我來說，這裡最舒服的地方是科技城，唯一有冷氣房，在每天溫度約 35 度的地方來說，吹冷氣是很舒服的事。我希望還可以參加童軍活動，充實生命的歡樂時光。

801 蘇啓銓

童軍，需要能力、經驗，也有許多良好精神與傳統的大家庭；而露營，就是展現能力的大好時機。各種關卡皆需要小隊合作、思考和大膽嘗試！

令我印象最深刻的是交換布章，能見到許多外國人是難得的機會，就像自己到了國外：韓國、斯里蘭卡、還有金髮碧眼的帥哥.....，雖然彼此不認識，卻因童軍凝聚於此，熱情不減。簡單說著 Hello、Can I exchange?、Can I take pictures?.....，肢體語言與笑容是最好的招牌，從中認識各國文化，讓我懂得尊重並欣賞世界不同文化的價值。

804 于淑媛

## 學校 重要活動

### 精彩活動

親師座談會



林鶴聲烈士秋祭



生命教育宣導



環境教育宣導



童軍自然探究體驗營



防災演練



### 下期預告



- ☆11/06 第 5-7 節 八年級群科參訪
- ☆11/06 第 6-7 節 七年級新式健康操
- ☆11/13 第 6-7 節 校慶運動會預演
- ☆11/14 下午-15 全天 校慶運動會
- ☆11/19 早自修 九年級會考宣導 (班級內)
- ☆11/20 第 3 節 家長盃自然競試
- ☆11/20 第 3 節 七、八年級高齣齒衛教說明
- ☆11/25-29 九年級生涯發展規劃週
- ☆11/27 第 3-4 節 七八年級交通安全宣導
- ☆12/04-05 第二次評量

## 家長會

### 113 學年家長委員會芳名錄

會長：胡瑋倫。

副會長：黃英利、簡志全、林金展、于志業、劉信章、洪俊傑。

常委：李世璿、張俊彥、蘇煒盛、陳雅玲、柯智文、朱俊傑、王子瑄、柳泳宏、王彥凱、王乾合。

委員：劉文士、李恩慈、陳惠珍、郭巧甯、張睿軒、王逸宇、莊介郎、許建仁、賴怡樺、徐妍柔、倪保鈺、王碧芳、吳文偉、謝財秀、林佩樺、吳素瑛、侯昇宏、黃紹御(列席委員)。