

屏東縣立
鶴聲國中

我們這一家

We are a family.

二、三月刊

校長的 話



孩子們：

當師長的期望成為你的壓力時，就是成長的開始。

努力、認真、勇敢是我們在社會上生存的最佳法寶；失敗、挫折、壓力是我們對未來不確定性的憂慮，這是我們邁向成功必經之路的歷程，如果我們逃避、悲觀、放棄，將有可能成真。

校長這裡給同學勉勵：

“Note to Self: Be real not perfect.”

在這個社群媒體當道的年代，我們總是試著要在 IG 上顯示自己最完美的那面，但親愛的孩子，沒有人是完美的，記得生而真實而非完美。

鶴聲國中校長 陳亮谷校長 113.04.01



榮譽榜

屏東縣 112 年度推動全民國防教育繪畫海報暨徵文比賽

▽大專社會組 第一名: 張宜珍老師

屏東縣 112 學年度英語讀者劇場比賽【國中場】-優等

▽805 蘇泓智、701 徐宏毅、703 李品寬、703 郭恬羽、
704 許聖禾、705 董品蓁、706 林海慈

2023 全國啦啦隊公開賽

▽舞蹈啦啦隊 彩球指定動作國中公開組 第四名:702 辜玉鈞

113 年屏東縣中小學聯合運動會

跆拳道

- ▽國中女子團體賽 第三名
- ▽國中男子團體賽 第六名
- ▽國中女子 46 公斤級 第一名:807 李苡臻
- ▽國中男子 68 公斤級 第一名:907 陳閔君
- ▽國中女子 49 公斤級 第二名:907 李郁汶
- ▽國中女子 52 公斤級 第三名:907 林陳宥融
- ▽國中男子 68 公斤級 第三名:807 陳于諾
- ▽國中女子 42 公斤級 第五名:706 林宥謹
- ▽國中男子 45 公斤級 第五名:807 黃晟瑋
- ▽國中男子 59 公斤級 第五名:706 宋庭丞

國武術

- ▽國男國武術南拳 第一名:洪啟賢
- ▽國男國武術南棍 第二名:洪啟賢
- ▽國男國武術南派拳術 第二名:洪啟賢

112 學年度全國中等學校跆拳道錦標賽

- ▽品勢-全國第三名:706 宋庭丞
- ▽品勢-全國第四名:706 林宥謹
- ▽品勢-全國第五名:706 李沛芸、706 蔡季蓁
- ▽對打-全國第五名:907 陳閔君



英語讀者劇場



屏東縣中小運



全國中等學校跆拳道



112 學年度屏東縣技藝競賽【抽離】

- ▽化工基礎操作 第二名:902 李友詳
- ▽化工基礎操作 第五名:901 邱子軒
- ▽化工基礎操作 第六名:903 洪廷輔
- ▽美髮 第二名:906 王秀如
- ▽美髮 第六名:904 王沛君
- ▽美髮 佳作:905 葉沛淇
- ▽美容 第六名:902 羅俐涵
- ▽美容 佳作:901 李珮綺
- ▽設計 佳作:907 李秉蔚
- ▽設計 佳作:901 陳澤儂
- ▽設計 佳作:904 蕭伊汝



屏東縣技藝競賽

113 年高雄市市長盃跆拳道錦標賽

- ▽對打-國中女子團體亞軍
- ▽對打-國中男子團體季軍
- ▽對打-第一名:807 李苡臻、907 陳閔君
- ▽對打-第二名:907 李郁汶、907 林陳宥融
- ▽對打-第三名:706 林宥謹、807 陳于諾
- ▽品勢-國中女子團體亞軍
- ▽品勢-個人組 第一名:807 李苡臻、706 林宥謹
- ▽品勢-個人組 第二名:706 宋庭丞、807 黃晟瑋
- ▽品勢-個人組 第三名:907 李秉蔚
- ▽品勢-個人組 第四名:706 蔡季蓁、706 李沛芸
- ▽品勢-三人組 第二名:807 李苡臻、907 李郁汶、807 許以蓁
- ▽品勢-三人組 第三名:706 宋庭丞、807 黃晟瑋、907 李秉蔚

未成年 主張



台灣位在地震帶，同學們從小可能也都有經歷過一些地震，但在 4 月 3 日早上發生了芮氏規模 7.2 的地震，讓人心有餘悸，甚至感到不安與害怕。這種時刻，我們可能會感到焦躁、易怒、疲勞或是思緒不清。但這些感受是很正常的，而且通常在幾天到幾週內會逐漸好轉。在這段時間裡，我們可以嘗試一些方法來幫助自己和身邊的人，讓心情逐漸平復，回到平靜的狀態。



安

促進「安」全：確保自己的安全，避免過度看負面新聞或網路資訊，太多的負面訊息可能讓我們感到不安，可以減少觀看的頻率。



靜

平「靜」鎮定：如果有宗教信仰，可以尋求信仰的力量，也可以試著冥想、放鬆、大口深呼吸，或是聽聽舒緩的音樂，讓心情平靜下來。



能

提升效「能」：做一些讓自己感到舒適且有成就感的事情，像是運動、聽音樂或是做自己喜歡的活動，這會讓我們感到更有掌控感。



繫

促進聯「繫」：保持與家人、老師以及親朋好友的聯繫，分享彼此的心情，這樣可以讓我們感到更有安全感和支持。



望

灌注希「望」：不過度責怪自己，試著以不同角度看待事情，也可以試著幫助身邊的人，這樣可以讓我們心中充滿希望，迎接未來的每一天。

模範生



112 學年鶴聲國中模範生名單



賀 中等學校模範生表揚大會
▽904 周思云

賀 救國團學校優秀青年表揚
▽805 劉妍岑



★校園模範生

▽904 周思云 ▽902 謝鎮遠 ▽906 黃采琳
▽805 劉妍岑 ▽806 黃渤恩 ▽803 簡子愷
▽706 邱偉哲 ▽704 莊凱崑 ▽701 黃羿騰

★班級模範生

▽901 李昱璇 ▽903 王湘妮 ▽905 徐振嘉 ▽907 翁梓傑
▽801 張嘉珍 ▽802 鍾芸芸 ▽804 吳旻蓁 ▽807 周家羽
▽702 簡子暘 ▽703 賴奕璇 ▽705 林學良

學校 重要活動

精彩活動

新冠疫苗施打

與作家有約-宮能安老師 林鶴聲飛官春祭

童軍領袖營



模範生選舉



清溪里社區服務



適性入學宣導



童軍高雄區農改場探索



下期預告

- ※ 4/03 八年級營養教育宣導
- ※ 4/03 八年級 HPV 疫苗接種
- ※ 4/10 七年級菸害防治宣導
- ※ 4/16-17 九年級第四次複習考
- ※ 4/17 八年級羽球比賽
- ※ 4/22-25 校園圖書展覽
- ※ 4/24 七年級樂樂棒球比賽
- ※ 4/24 八年級群科參訪
- ※ 5/01 七年級樂樂棒球比賽