

屏東縣立
鶴聲國中

我們這一家

九、十月刊

學校
重要活動

精彩活動

流感疫苗施打



交通安全宣導



八年級群科參訪



童軍高級暨專科章考驗



敬師活動



生涯教育宣導創立先生



下期預告



- ☆11/2 第 3.4 節 七年級新式健康操
- ☆11/9 第 3 節 家長盃數學競試
- ☆11/9 第 3.4 節 拔河複賽
- ☆11/15-16 九年級拍攝畢業寫真照
- ☆11/17-18 校慶運動會
- ☆11/22-23 九年級拍攝畢冊證件照
- ☆11/23 第 3.4 節 八年級家庭暴力宣導
- ☆11/25 早自修 英聽測驗
- ☆12/1-2 第二次評量



榮譽榜

賀 111 年教育部及學前教育署「推廣健保實境秀」影片徵選-榮獲全國國中組佳作！

☆ 803 廖枳翔、804 王沛君、804 陳妤恩、805 林佳欣、806 劉秉叡、806 劉書弘、806 楊宗祐
★感謝劉家得老師、鄭斐芬組長指導★

賀 111 年環境知識競賽屏東縣初賽

☆ 707 王祥叡 第一名

☆ 807 蘇泓儒 優等

★感謝鄭斐芬組長指導★

賀 111 年屏東縣語文競賽屏東區初賽

☆ 901 翁世銘 閩南語情境式演說 第二名 (參加縣賽)

☆ 901 杜政緯 作文 第四名 (參加縣賽)

☆ 907 郭家業 寫字 第四名 (參加縣賽)

★感謝方瑞霞老師、施麗珠老師、林漢賢組長指導★

賀 111 年屏東縣語文競賽

☆ 901 翁世銘 閩南語情境式演說 第一名 (參加全國賽)

★感謝方瑞霞老師指導★

賀 屏東縣 111 年度敬師感恩活動

「師情話意，卡片傳情」賀卡創意設計比賽

☆ 902 劉姿宜 榮獲 第三名

☆ 801 陳冠燁 榮獲 佳作

☆ 803 黃苡臻 榮獲 佳作

★感謝吳妙純、方瑞霞、陳冠琳、蔡幸紋老師指導★

賀 本校棒球隊捷報頻傳!!!

111 年屏東市市長盃棒球錦標賽-榮獲冠軍

金門縣第一屆太武盃全國青少棒錦標賽-榮獲季軍

澎湖縣菊島盃全國青少年棒球錦標賽-榮獲第五名

賀 第九屆立德盃全國青少棒錦標賽

☆ 805 方品嚴 榮獲 全壘打獎 4 打點

賀 111 年屏東縣主委盃跆拳道錦標賽

☆ 男子對練 45 公斤級 第一名:907 林閱鈞

☆ 男子對練 45 公斤級 第五名:907 徐謙豪

☆ 女子對練 46 公斤級 第二名:907 陳妤芯

☆ 男子對練 59 公斤級 第一名:807 陳閱君

☆ 男子對練 73 公斤級 第三名:807 陳于浩

☆ 女子對練 44 公斤級 第一名:807 林陳宥融

☆ 女子對練 44 公斤級 第二名:807 李郁汶

☆ 男子對練 37 公斤級 第一名:707 黃晟璋

☆ 男子對練 44 公斤級 第三名:707 邱毓彥

☆ 男子對練 68 公斤級 第二名:707 陳于諾

☆ 女子對練 37 公斤級 第一名:707 李苡臻

☆ 女子對練 43 公斤級 第二名:707 許以蓁



賀 111 年度區域性田徑對抗賽

☆ 國女跳遠 第三名:906 林芮語-4 公尺 78

☆ 國女跳遠 第五名:903 黃靖雅-4 公尺 50

☆ 國女 100 公尺 第六名:906 林芮語-14 秒 15



太武盃全國青少棒錦標賽

111 年語文競賽

立德盃-全壘打獎

未成年 主張

書翔放學後已經習慣拿著手機開始看影片、傳訊息、玩手遊……等，使用手機時，經常不想理會家人的話，因此家人很不開心，多次與書翔溝通，有多次吵架，且將書翔手機沒收了。若你是書翔被沒收手機會有甚麼感覺呢？若你是書翔，你會如何面對或處理這個狀況呢？



- ◎我會覺得很生氣也很傷心；因為家人不能夠理解我，但我知道他們是為我好，所以我會多站在家人的角度思考，想想自己行為的不好，應該要在家人說話時，不要使用手機，比較尊重。701 林芊涵
- ◎我會感到很不滿、很氣；但我會試著和家人談條件，一天用一小時或是幫忙做家事表現良好的話，可以多使用半小時或一小時之類的。702 簡毅安
- ◎我會有些不開心、有點生氣；我會嘗試把看手機的時間減少，多一些時間陪家人；找信任的家人溝通解決方法，跟家人道歉，慢慢減少使用手機的使用時間。703 簡子愷
- ◎我覺得很失望也很難過；我會試著表現好一點，讓家人知道我可以好好控制手機的使用，家人信任後，再將手機拿回，自己管理。704 羅丞澤
- ◎我會很無聊，沒事可以做；我會慢慢等手機回來，首先要先安分一些，如果表現好的話，才有機會從家人那邊把手機拿回來。705 許一慈
- ◎我會覺得很生氣，也會很無聊；我會試著跟家人好好溝通，調整手機使用時間並專心讀書考出好成績，讓家人不要太生氣，可以信任我。706 蔣允喆
- ◎我會感到很失望；不過我會在放學後改成看書打發時間，有機會的話跟家人說好手機使用的時數，並且遵守條件。707 蔡睿家



與家長溝通注意這六點!!!

控制情緒：若是和父母溝通效果不好時，試著控制自己的情緒，努力做到不發脾氣或是不說氣話，以避免做出讓父母難過的事情。

换位思考：當父母提出要求或是責罵時，不要急於反駁，認真傾聽，先儘量心平氣和地聽完父母的想法，嘗試理解父母這樣做的原因，試著换位思考，了解父母的目的。

善於體諒：和父母發生衝突時，有時可能不是自己的錯或是有很多的委屈，先不急著解釋，等家長冷靜下來再多溝通，當父母知道誤會你時，才是真正有效的溝通。

互相交流：試著與父母如朋友般相處，嘗試主動分享學校生活，或是自己的喜怒哀樂，與家長討論遇到的困擾問題，該如何應對及處理。

主動道歉：有時候是自己做錯了事情，和家長有爭執，都會拉不下臉認錯，這時老師建議你試試主動道歉，不要默不吭聲或是逃避，相信家長都是可以諒解你的。

改善進步：在做好自己本分的同時，也可以試著多和家長溝通，討論雙方間的溝通困難點，自己可以改善的地方，讓未來的溝通可以更加有效，也不會引發過多情緒。

家長會

111 學年家長委員會芳名錄

會長：許淳蓉

副會長：王智立、林貴仁、方文靜、林尚義、林仁傑、曹昱霖、黃俊傑、胡瑋倫、邱妙玉

常委：柯進雄、陳志明、王乾合、李坤家、張簡欽全、林郁文、蕭凱文、柯文雅、陳俐伶、李世璿、劉文士、陳惠珍、黃慧君

委員：楊立仁、徐賢儒、林冠同、戴志翔、陳清浩、邱韋棠、王逸宇、李恩慈、曹宏益、吳文智、黃盟誠、陳政穎、黃惠萍、江樂芬、洪士景、蘇豐仁

