

屏東縣立
鶴聲國中

我們這一家

十月刊

學校重要活動



精彩活動

BNT 疫苗施打



設計職群

教師節活動~獻師獻詩



性平宣導

七年級大檔案小手冊
專題直播



親師座談會



下期預告



- * 11/5 第 5~7 節 全校流感疫苗施打
- * 11/9 早自修 家長盃數學競試
- * 11/10 第 3~4 節
七年級新式健康操比賽
八年級家庭教育暨性暴力防治宣導
- * 11/16-11/17 九年級畢業寫真照及大團拍
- * 11/19 校慶
- * 11/26 早自修 英聽測驗
- * 11/30-12/1 第二次評量
- * 12/1 第 5~7 節 八年級專業群科參訪活動

榮譽榜

賀

110 年 Cool English 英聽王比賽

▽901 張程翔 榮獲英聽王

賀

110 年 9 月鶴中書卷獎

- ▽第一名：701 郭昱辰、805 尤佑慈、904 廖紳驊
- ▽第二名：705 林政頡、807 蕭宇辰、904 洪瑜君
- ▽第三名：701 張郁婕、807 林閔鈞、904 吳岳軒、901 蘇芳儀

賀

110 年環境知識競賽(屏東初賽)

- ▽優等：904 程瑋珮、904 廖紳驊、805 尤佑慈
- ▽第四名：801 何秉叡【晉級全國賽】
- ▽第五名：906 蔡承祐【晉級全國賽】

賀

110 學年鶴中教師卡比賽

- ▽第一名：703 黃苡臻、802 劉姿宜、908 謝沛儒
- ▽第二名：704 陳好恩、805 李艾蕓、909 何善淳
- ▽第三名：705 吳芮、803 陳淑雯
- ▽佳作：701 陳冠燁、704 黃茵、周研欣、湯丞茵
- ▽佳作：805 陳思方、吳佳薇、806 李宥蕓、林芮語

賀

110 學年鶴中教師節影片製作比賽

- ▽佳作：801 何秉叡、翁世銘、許為綺
- ▽佳作：803 李婉瑀、劉芯妤
- ▽佳作：804 林婷芳、蔡佩恩、蔡雁仔
- ▽佳作：804 劉冠鴻、吳佳穎、鄭宜嫻

賀

110 學年度國中創意科技教育營

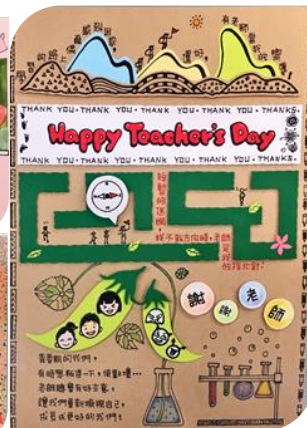
- ▽冠軍：翔鶴隊(706 洪臣佑、907 侯士允、909 李昭宏)
- ▽第五名：學鶴隊(703 洪廷輔、903 鍾云彤、908 陳善云)

★感謝吳明祝組長 辛苦指導★

賀

110 年屏東市「市長盃」棒球錦標賽—榮獲冠軍!

★感謝馮文龍教練、詹佳勳教練 辛苦指導★



未成年主張

小橘：我跟你說，我很不喜歡胖虎一直動不動就勾我的肩膀。
小柚：唉呦！那又不會怎樣，大家只是在玩而已啊！想太多了吧！
如果你是小橘，被胖虎一直觸碰到身體會有什麼感受？
如果胖虎再繼續碰你的身體，你會怎麼做？



- ◎ 如果我是小橘，我會感到不開心、不舒服。如果胖虎再繼續碰我身體，我會跟師長說。701 韓玉慈
- ◎ 如果我是小橘，一直被觸碰身體會覺得很不舒服。如果胖虎再繼續碰我身體，我會和師長說。702 蘇靚芸
- ◎ 如果我是小橘，我會不舒服，覺得有被侵犯到。如果胖虎再繼續碰我身體，我除了跟老師講，也會制止他，跟胖虎說自己不喜歡被觸碰。703 龔珞筠
- ◎ 如果我是小橘，我會覺得不舒服。如果胖虎再繼續碰我身體，我會跟他說：「不要隨便碰我的身體！」704 江宇晨
- ◎ 如果我是小橘，我會覺得很奇怪。如果胖虎再繼續碰我身體，我會跟老師說，也跟胖虎說不要碰我。705 周雋穎
- ◎ 如果我是小橘，我會覺得很難受。如果胖虎再繼續碰我身體，我會去跟老師講。706 何子權
- ◎ 如果我是小橘，我會遠離他。如果胖虎再繼續碰我身體，我會去跟老師說。707 周硯棋

★身體自主權

當他人(包含:同學、老師、家人、陌生人)觸碰你的身體，無論你是否感到不舒服，只要你『不想要』別人碰觸你的身體時，那你就有權利拒絕別人，向他人說「不」。

★身體紅綠燈



「握手」，朋友間互動時可以禮貌碰觸。



「肩膀」、「手臂」等，跟熟悉朋友偶爾會觸碰。



「穿泳裝時遮起來的身體部位」，即使是最親密的家人都要經過允許才可以碰觸。

★兩步驟，教你如何尊重同學的身體自主權

1. 要碰觸他人之前，先詢問對方意願

胖虎：你會介意我勾你的肩膀嗎？因為我喜歡和朋友勾肩搭背的聊天。

小橘：我有點不喜歡和人勾肩搭背，但我還是很喜歡跟你聊天。

2. 當同學說『不』時，請聆聽並尊重對方的想法

小橘：我不太喜歡你一直勾我的肩膀，這讓我感覺不太舒服。

胖虎：嗯...原來如此，我之前不知道這件事，下次我會先問過你。



★當你說『不』時，對方卻還一直碰你怎麼辦？

1. 向導師及家長反映你的困擾。
2. 尋求同學協助及幫忙。

☞ 這個狀況不一定只發生在學校，在生活中若有陌生人碰觸到你的身體，也可以使用上面的方法拒絕。

★當你遇到這個狀況時，你可以找誰幫忙？

1. 在學校：請向老師或學務處、輔導室求助。
2. 在校外：如與家人同行，請向家人求助；如單獨外出，可撥打 1 1 0 向警察求助。

生涯報報



邱幸宜學姐是 104 年的鶴中畢業生，今年從國立台南護理專科學校畢業。

他返校分享讀護理的酸甜苦辣。護理需要面對很多人(如：病人、家屬、看護、醫生、其他護理師等)，要保有彈性，適應每個人的互動風格。他強調：「不要認為讀護理很簡單，其實課業壓力挺大、專業科目多，你需要很認真、很努力地讀，就算在學校不讀，你進醫院也要讀，逃不掉的，畢竟你顧的是人命，不可以開玩笑的！」

學姐也分享專四下學期~專五上學期的高護實習真的是個挑戰，要努力撐過去。實習期間除了每天到醫院實習，下班後還要寫報告、複習各科室的專業知識，加上學校教的和醫院現場還是有落差，要調整自己的心態，適應醫院的步調。

最後，幸宜學姐特別想跟鶴中的學弟妹說：「在護理這條路上，有沒有遇到讓你感動的人事物支持你留下來很重要，要多找尋能支持你的動力！」