

我們這一家

五、六月

學校 重要活動

精彩活動

會考祈福活動



童軍團～扒蛤北門



鶴中會考加油



校園消毒



性侵害防治宣導



校園防疫-量體溫



YQ 校際新創意大賽



實用技能班說明會



校友返校分享



我的夢農園社團



榮譽榜



賀

2021 Youth Quake 校際新創意大賽

♣校際隊呼比賽：最高桂冠——青年震撼團隊獎、舞力全開獎

♣校園行銷大賽：最佳校園行銷第一名、最佳校園人氣獎

★感謝王仁良老師 辛苦指導！

★特別感謝與肯定本次參賽的 17 位同學！

701 丁唯婷、周可凡、許苑芩、陳妍臻、陳姿暉、702 王馨、

704 施明靚、陳苡晴、706 劉真玟、802 楊佳昕、劉姿麟、

804 王珮慈、陳忻彤、807 張佑安、韓宜蓁、吳紫淇、905 黃千璽



鶴中樂樂棒球賽

賀

鶴中 109 學年 七年級樂樂棒球比賽

♣第 1 名 707 ♣第 2 名 706 ♣第 3 名 704 ♣第 4 名 703

賀

110 年度屏東縣主委盃法式滾球錦標賽

♣國男組第 3 名：908 謝意能、805 林佑駿、804 洪瑜君

♣女子組第 3 名：905 郭筱君、705 尤偌慈



法式滾球錦標賽

賀

110 年屏東縣主委盃跆拳道錦標賽

♣對練 42Kg 級 第 3 名 707 陳好芯 ♣對練 78Kg 級 第 1 名 907 湯宸毅

♣對練 45Kg 級 第 1 名 707 彭亮碩 ♣品勢黑帶一段組 第 2 名 707 徐謙豪

♣對練 45Kg 級 第 3 名 808 蔡承恩 ♣品勢黑帶二段組 第 1 名 808 謝沛儒

♣對練 48Kg 級 第 2 名 907 簡仕恩 ♣品勢黑帶三段組 第 1 名 907 麥淋登

♣對練 55Kg 級 第 2 名 907 麥淋登 ♣品勢紅帶黑頭組 第 2 名 707 郭家蓁

♣對練 59Kg 級 第 2 名 808 邱柏勳



跆拳道錦標賽

安心 宣導

面對 covid-19 疫情及全國停課不停學的政策，你最近是否感到焦慮、不安、害怕呢？
這些都是正常的感受，我們可以試試以下方法，來調整自己的身心～

安：促進安全

勤洗手、戴口罩
均衡飲食、
維持正常作息

靜：心情平靜

深呼吸、適時放鬆
適度關注疫情資訊

能：我能做的事

設定現在可以完成
的小目標。
如：完成作業

繫：促進聯繫

利用網路或電話與
家人/朋友聯繫，
提供支持與陪伴

望：抱持希望

保持正向樂觀，
照顧好自己，
一起平安度過疫情

校長的話



伙伴—成功人生的一味妙方

校長 羅彥文

還記得去年此時，我於畢業紀念冊題辭，以「要做酷貓，執意求己；要做熱狗，熱情待人」期勉第44屆應屆畢業生。並以此擴展成「態度—人生的尚方寶劍」一文於鶴中《我們這一家》勗勉我鶴中同學，強調凡事凡物首重態度，「有好態度，一切平順。」

倏地，一年又匆匆，值此畢業季節，今年我要送給畢業生的畢業紀念冊題辭：「路，能走多遠、多精彩，要看你跟誰一起走？」以資期勉。其實，這是延續去年的主題，我要同學們能當「熱狗」，「臉要笑、嘴要甜」，適當經營人際關係；也要當「酷貓」，「心要靜、手腳要勤」，沉靜充實自我才學，以達致「既能玩，又知道適可而止，收心工作」的「熱狗酷貓」的絕佳境界。這裡頭的「熱狗」，隨時回應朋友，以積極建立人際網絡，結果影響了自己的本業。如何當好「熱狗」，正是這次要與各位深談的主題。

還記得廿年前欣賞過一齣好萊塢大片「終極保鏢」，片中女主角就是當時演唱事業如日中天的美國西洋歌壇天后惠妮·休士頓(Whitney Houston)，也曾是台灣藝人爭相模仿表演的對象。她是全世界知名的美聲歌后，她強而有力的嗓音、一字多轉音的感染力、穿透力，與寬廣的音域為世人所熟知。她是唯一在美國擁有兩張最佳銷售前35名的專輯的女性歌手，更是唯一擁有在告示牌流行榜(Billboard)連續七首冠軍單曲紀錄的歌手，更令人驚異的是她打造出個人唱片全球兩億五千萬張的超高銷售紀錄。

詎料，在2012年2月傳來她猝逝的消息，這著實給人無限的感慨。回顧惠妮的一生，我要強調的是「同行的朋友真的很重要」。她在事業巔峰的時候，嫁給了R&B歌手Bobby Brown，就開始沉迷於酒精和藥物，而這些使用禁藥與婚姻暴力的傳聞致使其唱片銷售量和公眾形象快速下降。她曾在接受訪問時，坦承自己有酗酒、吸食大麻和古柯鹼的問題。她說：「我心裡最大的惡魔，是我自己；我是自己最好的朋友，也是最糟糕的敵人。」

惠妮曾在2005年與2006年接受兩次藥物治療計畫，並在第二次成功的完成治療計畫之後，於2009年9月惠妮休士頓發行她睽違7年的最新作品。然而，後來多次的負面報導，仍常見諸報端，報導她在夜店嗑藥狂歡、頭髮蓬亂、眼神渙散，更甚而向好友借錢度日。走筆至此，不由得再嘆一口大氣。惠妮的「I Will Always Love You」有如天籟的嗓音猶迴盪耳際，擁有「美國甜心」的迷人臉龐猶歷歷在目，她本是上帝眷顧的幸運兒，卻因為遇人不淑、所嫁非人，家庭的負面能量逐日累積擴大，最後藥物過量，猝死在美國加州比佛利山莊希爾頓酒店的浴缸內，享年48歲。

曾經大放異彩、璀璨奪目，卻盛極而衰；曾經得天獨厚、天之嬌女，卻蓬首垢面、酗酒猝死；曾經令人讚嘆、不朽恆常，卻使人咒罵。

在擔任校長前，曾教授過國文科，印象最深刻的是介紹中國文字的單元。其間教了四種基本法則以及兩種補充法則，也教了許多中國古文字，最讓學生一輩子記住的就是會意字—「友」。因為友字的古時寫法是兩隻朝同樣方向的手。一隻是我們的，一隻是來幫助我們的。那個人，是我們的朋「友」。學生就一直點頭、一直笑，好像今生今世都不會忘記似的。

生命中，有許多雙手呵護、照顧、協助、扶持我們。小時候，有媽媽推動搖籃的手，有爸爸牽引扶持的手，孩提時期襁褓提攜，辛苦養育成現在的我們。長大後，我們將離開父母，最後父母也離開了我們。我們再能靠的，是伴侶與朋友的手。

求學時，需要通車，上學時間總是人多，年紀輕輕，總得站立。無奈身形瘦小，拉手環恨天高，擠直桿沒得分，總是隨車東倒西歪、前俯後仰，好不難受。另一位同學，比我更慘，五短身材，搭車總像是保齡球瓶般，我倆可說是同病相憐。沒想到我那同學除了身材短小外，其他的倒很爭氣。他想到了絕妙高招，我們一個直站，另一個橫站，緊緊相依，就不怕煞車時衝前倒後，也不懼轉彎時左搖右晃了。這時候，我了解朋友是可以互相扶持的。

《太平廣記》中有一篇〈南人捕雁〉的故事。野雁總是成群地聚在一起，把脖子彎進翅膀間睡覺。為了安全，總有一兩隻徹夜不眠，在周圍執行警戒任務。只要聽到一點人聲，便立刻號叫起來，緊接著群雁的驚叫聲便會連成一片，互相催促著匆忙飛走。雁群因為有雁奴的及時示警，所以夜間捕雁的人經常一無所獲。雁奴是雁群中個頭最小、性情最機敏的一種雁。雖稱為奴，但我並不把牠當奴看，朋友不也是如此嗎？在我們需要的時候耳提面命，為我們警示、看守、幫忙我們，不致讓我們受傷、顛躓與重蹈覆轍。

朋友，是要主動伸出援手的！如同「友」那個字，在他忙得不可開交的時候，從後面走上去，伸出手，拉他一把。然後不必等謝，只要淡淡一笑，一切盡在不言中。

引述了惠妮、雁奴與我的故事，無非是要呼應—「路，能走多遠、多精彩，要看你跟誰一起走？」的勸勉辭，在經營我們的人際關係的同時，態度還是最基本的。而有好的朋友，彼此互相規勸、提攜；有好的伴侶，互相惕勵、成長，仍是促使我們成功的車之兩輪、鳥之雙翼。就讓我們積極尋找一生知心的伙伴，蓄積一生受用的財富，行走一生精彩的道路吧！謹以此文與全校師生共勉！

