

屏東縣立
鶴聲國中

我們這一家

十一月刊

學校重要活動

精彩活動

流感疫苗施打



自殺防治宣導



縣運開幕式



下期預告

- ❖ 12/2 第 3 節 七年級營養教育宣導
- ❖ 12/8 早自修 家長盃自然競試
- ❖ 12/9 第 5-7 節 八年級專業群科參訪
- ❖ 12/14 早自修 九年級志願作戰手冊專題
- ❖ 12/16-12/18 九年級戶外教育活動
- ❖ 12/18 七八年級戶外教學
- ❖ 12/23、12/30 第 3-4 節 校內語文競賽
- ❖ 12/23-12/24 複習考
- ❖ 12/30 第 3-4 節 拔河預賽/複賽

榮譽榜

賀

國立屏工 109 學年國中科技教育營—多軸無人機競賽

- ✧冠軍：806 李昭宏、劉偉榕 807 侯士允
- ✧優勝：806 梁凱欣、許湘琦、黃筠芸

★感謝吳明祝老師 辛苦指導！



賀

鶴中 10 月份圖書借閱比賽—書卷獎

- ✧七年級：第一名 704 劉冠鴻、第二名 701 何秉叡、第三名 705 辛家愷
- ✧八年級：第一名 804 傅純亭、第二名 804 吳岳軒、第三名 803 楊甲生
- ✧九年級：第一名 906 蔡泓均、第二名 904 杜亭緣、第三名 904 馮柄鈞



賀

109 年屏東縣主委盃法式滾球錦標賽

- ✧第一名：801 陳豐泰、803 楊承祐、806 陳昱安
- ✧第二名：805 林佑駿、901 尤紹華、908 謝意能

賀

國語日報社 2020「我是剪報高手」活動

- ✧佳作：903 陳彥瑾、903 陳郁潔、907 張睿芸、907 黃宥芯
- ✧優選：畢業生 908 王妍筑



賀

2020 臺南府城盃全國跆拳道錦標賽

- ✧個人品勢紅黑帶組 A 組 第一名 808 劉靜慈
- ✧個人品勢壹段組 B 組 第二名 907 侯佳好
- ✧個人品勢貳段組 A 組 第三名 907 施孟寰
- ✧團體品勢黑帶組 A 組 第三名 808 劉靜慈 907 侯佳好、施孟寰

賀

109 學年屏東縣英語讀者劇場比賽—榮獲優等！

賀

109 年屏東縣里港鄉鄉長盃軟式青少棒錦標賽—榮獲冠軍！

賀

109 年屏東縣運 成績表現優異！

✧跆拳道：(取得 110 年全中運代表權)

- 對練 45 公斤級 第一名 808 蔡承恩
- 對練 59 公斤級 第一名 907 施孟寰
- 對練 68 公斤級 第一名 907 鍾安瑜
- 對練 51 公斤級 第二名 907 麥淋登
- 對練 42 公斤級 第三名 808 劉靜慈
- 對練 44 公斤級 第三名 707 陳好芯
- 對練 48 公斤級 第三名 907 簡仕恩
- 對練 78 公斤級 第三名 907 湯宸毅
- 對練 46 公斤級 第五名 907 侯佳好
- 品勢個人 第一名 907 侯佳好
- 品勢個人 第二名 907 施孟寰
- 品勢個人 第二名 907 簡仕恩
- 品勢個人 第三名 907 麥淋登
- 品勢個人 第四名 808 劉靜慈(團體)

✧法式滾球

- 國男二人組 冠軍 805 林佑駿、901 尤紹華、908 謝意能
- 國男三人組 冠軍 801 陳豐泰、803 楊承祐、806 陳昱安、908 謝意能
- 國女三人組 冠軍 705 尤佑慈、905 郭筱君、906 戴萱珩

- 國男個人射擊 冠軍 805 林佑駿
- 國男個人射擊 亞軍 901 尤紹華
- 國女個人射擊 冠軍 905 郭筱君

✧田徑：

- 國女跳高 第三名 706 林芮語
- 國女跳高 第六名 703 黃靖雅

✧棒球

冠軍 鶴中棒球隊



未成年主張

停「指」吧！別用手指霸凌人

寧寧是位國一生，原本很期待國中生活，但同學會在網路社群上對他酸言酸語，如：他那麼討人厭！發文罵一下他也不為過吧？拍這什麼爛照片，看到他的臉就火大。大家都使用匿名功能，在網路上發布惡意留言、攻擊寧寧，讓他不知道該怎麼辦。如果你是寧寧，你會有什麼感覺？又會如何面對同學在網路上的惡意留言呢？

- ✧如果我是寧寧，我感覺平靜。社會上本來就有這種事，而我會選擇無視它，不聽他人的惡言惡語，生活會更好。701 陳誼蘋
- ✧如果我是寧寧，我感覺受傷害、難過。我會封鎖他們，且不在意他們的話，並告知師長。702 簡湘華
- ✧如果我是寧寧，我感覺受傷害。我選擇不理會他們，當沒看見。703 鄭芮珈
- ✧如果我是寧寧，我感覺平靜。我選擇不理會，並且封鎖他們。704 蔡雁仔
- ✧如果我是寧寧，我感覺震怒。我會報警處理、告他。705 洪峻皓
- ✧如果我是寧寧，我感覺沒差、無所謂。我會報告師長並報警。706 黃俊瑋
- ✧如果我是寧寧，我感覺震怒。我會噹他並私下處理，跟他說我不爽。707 賴昱軒

■ 面對網路霸凌怎麼辦？

①保留證據

將霸凌的圖文影像等內容，進行截圖保留，做為後續措施的佐證。

②阻斷霸凌管道

透過「解除好友關係」或「封鎖」的功能，阻斷霸凌者與我們的聯繫管道，避免他們持續和你對話，或看到你更新的訊息又留下惡意留言。

③尋求專業協助

如果需要進一步協助，可諮詢學校的導師或輔導老師，也可撥打反霸凌專線 0800200885(24 時)。

✧ 在心中建一道防火牆

釐清哪些人講的話值得重視以及探索這些評論對你的意義，阻擋有害或無意義的批評言論，不要放在心上，讓自己被傷害的感受降到最低。

☺ 被討厭的勇氣

面對他人的批評，我們都需要一些被討厭的勇氣，心理學家阿德勒曾說：「對方如何看待你，那是對方的課題，擅自背負別人的課題只會讓自己感到痛苦。」所以我們不必為了滿足他人期望而活，而是要勇敢地接納自己。願我們的每一天都能比昨天更勇敢，比起昨天，也更喜歡今天的自己。

⇒ 尊重彼此

個人隱私不該被拿到網路上討論，而且在網路上做人身攻擊是要負法律責任的，我們不只不要按讚、留言、點閱、分享，也可以匿名檢舉貼文，進一步幫助受網路霸凌的人喔！

記得——討厭誰是個人的自由，但不能因為討厭就做出傷害他人的事，我們要尊重每一個人！

校友資訊



她是黃晴，鶴中108年畢業的學姐，是台灣第一位赴日留學的女棒高中生，目前就讀日本高知中央高校。她在鶴中時就隨著棒球隊一起訓練，雖然是個女生，但對棒球的熱情讓她完成各種辛苦的訓練，現在持續以成為一名女子棒球選手為目標！

11月7、8日，在東廣島御建球場舉行女子硬式野球西日本大會，黃晴在日本的第一場先發雖然又冷又緊張，她仍保持前四局零失分，五局出現小亂流，但終場以4：2結束比賽，她很感謝總教練給她這次的機會，希望自己能再努力有更好的表現。

赴日留學至今，女棒的女孩們都非常照顧她，有人把腳踏車借給她，她騎到半路才發現這女孩自己用跑的；要去外地比賽前一天還會帶著她一起整理行李、教她縫背號，真的令人感動又窩心！

黃晴在追求夢想的路上雖然有很多關卡須克服，但她非常的努力，且身邊有許多人的關心和支持，相信黃晴可以築夢成功！